

## **Plan de estudios del curso de formación de practicantes de DFA**

### **Reconocimiento de Patrones Somáticos**

Al final de cada fase el equipo docente evaluará el progreso del alumno o de la alumna y determinará la preparación de cada persona para entrar en las siguientes fases de formación.

#### **Fases I y II**

Estas fases de la formación proporcionan la oportunidad de desarrollar la destreza necesaria para percibir e interactuar de forma apropiada con el cuerpo físico y emocional. Los alumnos recibirán clases de:

- Teoría del movimiento
- Conceptos de análisis funcional
- Prácticas de palpación
- Acceso emocional
- Proceso grupal
- Demostraciones prácticas
- Presentaciones sobre la investigación reciente del tejido conjuntivo, ontogénesis biológica y psicológica, desarrollo de la conciencia humana individual y colectiva, el reconocimiento de los efectos de experiencias traumáticas en lo físico y lo psíquico, y otros temas.

Estas fases hacen hincapié en que los alumnos tomen conciencia de su propio proceso, y ofrecen apoyo individual para el siguiente nivel de comprensión.

4 semanas – 4 días por semana

#### **Fases Intermedias**

Para integrar y asimilar la información vivenciada en cada fase, en las fases intermedias el alumno o la alumna deben recibir sesiones semanales de DFA en preparación para la siguiente fase. Consideramos las fases intermedias una parte importante del proceso del alumno o de la alumna dentro del plan general de estudios de DFA.

4-6 meses aproximadamente

#### **Fase III**

Esta fase de la formación está pensada para alentar al alumno o a la alumna a explorar y llegar a dominar el acceso físico y emocional en un nivel más íntimo. Los alumnos trabajarán entre sí bajo estrecha supervisión.

4 semanas – 4 días por semana

#### **Fase Intermedia**

En esta fase los estudiantes imparten una serie de sesiones a un mínimo de dos clientes, con énfasis en el acceso físico, además de continuar su proceso personal con sesiones semanales.

4-6 meses aproximadamente

#### **Fase IV**

Esta fase exige que cada alumno o alumna realice una serie de sesiones con clientes supervisadas por el equipo docente de DFA. Al aproximarse al campo del ejercicio profesional como practicante de DFA, el estudiante aprende a reconocer la diferencia entre su propio proceso personal y el de los clientes.

Habrá una entrevista final dirigida por el equipo docente de DFA con el fin de determinar si el alumno o la alumna está adecuadamente preparado o preparada para trabajar con clientes.

4 semanas – 4 días por semana

#### **Fase Intermedia**

En esta fase los alumnos trabajan con clientes en sus consultas privadas, bajo la supervisión de practicantes locales designados para ello, y siguen recibiendo sesiones semanales de DFA en preparación para la fase de certificación.

4-6 meses aproximadamente

#### **Fase de Certificación**

Esta fase de la formación va dirigida a seguir ampliando la capacidad del alumno o de la alumna para establecer una clara distinción entre el propio proceso personal y el proceso del cliente en el campo del ejercicio profesional como practicante de DFA. Los estudiantes presentan un trabajo escrito y una demostración en vivo de cómo introducirán el trabajo al público. Los alumnos reciben su certificado al finalizar esta fase con éxito.

4 semanas – 4 días por semana

#### **[Bibliografía](#)**